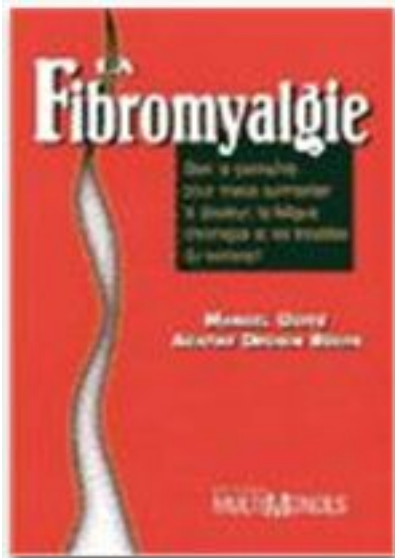


LA FIBROMYALGIE



La fibromyalgie

Auteur : M. Guité
Éditeur : Éditions multimondes

Les centaines de milliers de victimes de la fibromyalgie ont maintenant à leur disposition un livre très complet leur donnant la synthèse de l'information la plus récente pour connaître, comprendre et surmonter cette maladie des temps modernes. Écrit par deux victimes de la fibromyalgie avec les conseils de spécialistes, Marcel Guité et Agathe Drouin Bégin, cet ouvrage présente, avec une clarté étonnante, le phénomène multisymptomatique de la fibromyalgie.

À l'aide de données récentes, il donne les renseignements les plus pertinents sur la douleur musculaire, la fatigue chronique et les troubles du sommeil qui perturbent tout l'organisme de la personne atteinte de fibromyalgie. Les conseils convaincront toutes les personnes affligées par des périodes de crises consécutives à acquérir une attitude positive et réaliste malgré leur pénible état de santé.

Cet ouvrage d'envergure leur apportera des moyens éprouvés pour les aider à se prendre en main dans l'espoir de retrouver le goût de vivre et la santé.

Il contient tout ce qu'il faut savoir sur la fibromyalgie :

- Ses causes et ses effets nuisibles
- Les symptômes qui lui sont associés
- Les médicaments les plus efficaces
- Les effets nocifs du stress, l'aspect juridique
- Des adresses pour obtenir un soutien moral et physique

Notre avis : un très bon ouvrage, véritable guide de la fibromyalgie apportant de nombreuses réponses.